

Astrid Spirig

Erkenne deinen Seelenstrahl  
und lebe deine Berufung



Astrid Spirig, Jahrgang 1954, lebt in Zürich. Nach ihrer Arbeit als Heilerin fand sie in der spirituellen Medialität ihre wahre Berufung.

Sie hat Jahrzehnte in ihrer Praxis Menschen auf ihrem Weg beratend begleitet, Seminare angeboten und Botschaften aus der geistigen Welt gechannelt. Dabei war ihr immer wichtig, spirituelle Impulse ganz bodenständig und alltagstauglich zu vermitteln.

Seit 2024 fokussiert sie sich darauf, als Autorin all ihr Wissen und die Botschaften der Geistwesenheit Echnatiel in Buchform weiterzugeben.

Von Astrid Spirig ist bereits das Buch »Über das Diesseits und das Jenseits – Channeling Botschaften von Echnatiel« im Neissuferverlag erschienen.

Ihr aktuelles Projekt handelt davon, wie wir unsere Intuition, unsere Wahrnehmungskanäle stärken und die Medialität in den Alltag einladen und integrieren können.

ASTRID SPIRIG

Erkenne deinen  
**SEELENSTRAHL**  
und lebe deine  
**BERUFUNG**

Ein Wegweiser zu deinem Seelenpotenzial  
mit praktischen Übungen



**NEISSUFER**  
VERLAG

## Haftungsausschluss

Die Texte in diesem Buch verstehen sich als Inspiration und nicht als therapeutische Anleitung oder absolute spirituelle Wahrheit. Es ist der menschliche freie Wille, der das persönliche Leben gestaltet. Reflexion und Eigenverantwortung werden bei den Leserinnen und Lesern vorausgesetzt.

© Neissuferverlag  
Thrombergstraße 1, 02625 Bautzen

Lektorat/Korrektorat: Kristin Brückner  
Bildmaterial/Cover: Adobe Firefly  
Umschlaggestaltung: Anne Gebhardt Design  
Layout und Satz: Dorit Schneider  
Druck und Bindung: Petro Ofsetas, Vilnius

ISBN: 978-3-910866-25-6

[www.neissuferverlag.de](http://www.neissuferverlag.de)  
[www.echnatiel.ch](http://www.echnatiel.ch)

# INHALT

<b>Einführung</b>	11
Worum es in diesem Buch geht	11
Über mich und meine Quelle Echnatiel	13
Die Buchstruktur	15
Zur Sprache	16
<b>Einführung Berufung</b>	17
Was ist Berufung, was Beruf?	17
Die Spur zum wahren Wesenskern	19
Echte Freude und Sehnsucht	21
<b>Einführung Seelenstrahl</b>	24
Wie wirkt das Seelenpotenzial?	24
Inspiration oder Spiegelung	26
Seelengabe und Willensfreiheit	27
<b>Das Modell der Seelenstrahlen</b>	28
Die Wahl des Seelenpotenzials	28
Über Hierarchie und Meisterschaft	30
Vermischungen und Wechsel der Strahlen	32
<b>Tücken bei der Zuordnung</b>	35
Seelenblick im Alltag	35
Seelenpotenzial und Rollenverhalten	36
Eselsbrücken und Schubladendenken	37
<b>Die drei Aspekte des Seelenstrahls</b>	39
Die Auswirkungen der Polarität	39
Ausgeglichen gelebte Seelengabe	41
Unausgeglichen gelebte Seelengabe	42
<b>Die 7 Seelenstrahlen</b>	44
Wie du dein Seelenpotenzial zuordnest	44
<b>Magierstrahl</b>	49
Selbstermächtigung	50
Motivator	53
Spannungsfeld Manipulation und Ohnmacht	58

Zusammenfassende Essenz	63
Übung Magier Qualitäten	64
<b>Lehrerstrahl</b>	66
Wissen	67
Mentor	69
Spannungsfeld Belehrung und Isolation	74
Blockierter Strahl: Verletzungen in der Kindheit	77
Zusammenfassende Essenz	79
Übung Lehrer Qualitäten	80
<b>Botschafterstrahl</b>	82
Inspiration	83
Inspirator	85
Spannungsfeld Egozentrik und Symbiose	91
Zusammenfassende Essenz	95
Übung Botschafter Qualitäten	97
<b>Kriegerstrahl</b>	98
Klärung	99
Mediator	101
Spannungsfeld Kontrolle und Misstrauen	107
Zusammenfassende Essenz	111
Übung Krieger Qualitäten	112
<b>Heilerstrahl</b>	113
Verbindung	114
Herzöffner	116
Spannungsfeld Gutmensch/Hochmut und Heile Scheinwelt	122
Zusammenfassende Essenz	127
Übung Heiler Qualitäten	129
<b>Helferstrahl</b>	130
Anpacken	131
Praktiker	132
Spannungsfeld Aktionismus und Fatalismus	138
Zusammenfassende Essenz	143
Übung Helfer Qualitäten	144
<b>Initiatorstrahl</b>	146
Vision	147
Visionär	149

Spannungsfeld Illusion und Desillusion	154
Zusammenfassende Essenz	160
Übung Initiator Qualitäten	161
<b>Schlüsselbegriffe Seelengaben – Kurzübersicht</b>	162
<b>Zuordnung deines Seelenstrahls</b>	163
Übung Deinen Seelenstrahl zuordnen	163
<b>Die Seelenstrahlen im Vergleich</b>	167
Drei unterschiedliche Wirkungsebenen	167
Mentale Ausrichtung	168
Emotionale Ausrichtung	171
Anpackende Ausrichtung	173
<b>Menschliche und seelische Prägungen</b>	176
Die Persönlichkeit hat Vorrang	176
Einflüsse aus früheren Inkarnationen	178
<b>Seelenstrahlen in Beziehungen</b>	183
Passende Verbindungen	183
Wachstum in Beziehungen	184
Wirkung der Gaben in Kombination	185
Der Blick über das persönliche Universum hinweg	203
<b>Richtschnur der Berufung</b>	205
Das Echo aus der frühen Vergangenheit	206
Die wilde Experimentierphase	211
Was uns die Gegenwart zeigt	214
Die verborgene Sehnsucht	217
<b>Zuordnung Deiner Berufsqualität</b>	223
<b>Verbindung von Berufung und Seelenstrahl</b>	227
Berufung und Seelengabe in Harmonie	228
Berufung und Seelengabe als Unterstützung	228
Berufung und Seelengabe als Lernprozess	229
<b>Ausblick</b>	231
<b>Danksagung</b>	232

Für Milo, meinen über alles geliebten Sohn

# EINFÜHRUNG

## Worum es in diesem Buch geht

Was ist ein erfülltes Dasein?

Ein Leben voller Sinn und Freude.

Doch immer mehr Menschen fühlen sich leer und suchen nach ihrer Berufung. Dies zeigen auch die gut besuchten Seminare über berufliche Neuorientierung, Selbstoptimierung oder eine verbesserte Balance zwischen Arbeit und Freizeit.

Beruf ist jedoch nicht gleich Berufung. Berufung durchströmt all unsere Lebensbereiche. Sie entsteht dann, wenn wir aus unserem wahren Wesenskern, unserem Innersten heraus entscheiden und etwas bewirken. Zeigen und leben wir unsere innersten Gaben wo immer möglich, erfahren wir Freude und Sinnhaftigkeit.

Unser arbeitendes, an die Firmenwünsche angepasstes *Ich* ist nicht immer unser wahres *Selbst*. Wir versuchen Anforderungen zu erfüllen, fühlen uns manchmal bestätigt oder freuen uns im besten Fall über die Möglichkeit einer Karriere. Wenn dieses Erfolgserlebnis mit unserem wahren Wesen übereinstimmt, ist dies wundervoll. Aber oftmals ist dieses Ich, mit dem wir im Beruf unterwegs sind, nur eine Rolle. Wir wollen anerkannt werden, scheuen uns aber davor, unser Innerstes zu zeigen. Doch wie soll Sinnhaftigkeit entstehen, wenn wir uns nicht authentisch zeigen dürfen? Der Weg in die Berufung und Sinnerfüllung führt deshalb

nicht über den Beruf oder andere äußere *Formen*, sondern über den *Inhalt* dessen, was wir aus unserem innersten Wesenskern heraus leben und bewirken möchten.

Die Gabe des authentischen Ausdrucks darüber, wer wir sind, unabhängig von allen äußeren Anforderungen und Wünschen, ist uns von Geburt an mitgegeben durch das Seelenpotenzial, den Seelenstrahl, die Seelengabe. Unsere Seele strahlt sie aus in unser wahres Selbst und unterstützt uns auf dem Weg zu einem sinnerfüllten Leben.

Der Wesenskern, unser Selbst, orientiert sich nicht an Bestätigungen oder Forderungen der Außenwelt, im Gegensatz zu unserem alltäglichen Ich. Das Ich will für sich Erfolge verbuchen, das Selbst und unser wahrer Wesenskern möchten ihre Qualitäten zum Wohle aller einsetzen.

In der Kindheit leben wir unsere Seelengabe frei. Als junge Erwachsene haben wir sie meist erfolgreich verdrängt und uns an die gesellschaftlichen und beruflichen Anforderungen angepasst. Unser persönliches *Ich* häuft Erfolge an – doch unser innerstes *Selbst* entleert sich immer mehr.

Ich möchte dir in diesem Buch die 7 Seelenstrahlen vorstellen, die uns in die Berufung und Sinnerfüllung führen. Neben der Einladung zur Selbstreflexion stelle ich dir auch Übungen vor, die dich inspirieren sollen, dein Seelenpotenzial zu erkennen und in den Alltag zu integrieren.

Wenn wir uns erfüllt fühlen, unterstützt vom Seelenstrahl und -potenzial, sind wir im Fluss mit dem Universum und gleichzeitig verbunden mit unserer Berufung. Hier, jetzt, ganz bodenständig in der weltlichen Realität.

Und ja, dies könnte dann auch in eine Neuorientierung deiner Arbeit führen.

## Über mich und meine Quelle Echnatiel

Meine Suche nach der Berufung fühlte sich an, als wäre ich ein Puzzle, das sich Stück für Stück in ein Gesamtbild entfaltet.

Als junge Frau fand ich meine Bestimmung als Akupressur-Therapeutin und im geistigen Heilen. Gleichzeitig bildete ich mich durch Bücher und Seminare psychologisch weiter. Meine Praxis lief gut, Ärzte begannen mit mir zusammenzuarbeiten und wir durften tiefe Heilungen miterleben.

Trotz Erfolg und Sinnhaftigkeit nahm meine Freude an der Arbeit nach zehn Jahren kontinuierlich ab und ich fühlte mich ausgebrannt. Ich kehrte in die *normale* Berufswelt zurück. Es dauerte seine Zeit, bis ich der Frustration auf den Grund kam. Meine Unterstützung umfasste Körper und Emotionen. Gedanken, der mentale Bereich, wurde in meiner heilenden Arbeit wenig berührt.

Durch eine mehrjährige Ausbildung in *Medialität* und *Tiefentrance-Medialität* fand ich die ersehnte Ganzheit und meine wahre Bestimmung.

Während dieser Ausbildung lernte ich meine persönliche Geistführung *Echnatiel* kennen. Seit über zwanzig Jahren übermittle ich seine Informationen in medialen Beratungen, spirituellen Kursen und verbreite seine Channeling Botschaften. In diesem Rahmen hat Echnatiel mir auch das Modell der Seelenstrahlen überbracht.

Vor einigen Jahren bewegte sich wieder ein Puzzlestück, das letzte, wie ich vermute. In mir erwachte eine starke Sehnsucht, mein Wissen und meine Erfahrungen über meine

Community hinaus in die Welt zu bringen. Der Neissuferverlag hat mir dies ermöglicht.

Heute biete ich keine Kurse mehr an und habe mich auch von den Beratungen zurückgezogen, um Bücher zu schreiben.

Warum ich dies so detailliert erzähle?

Mein Werdegang wirkt wie ein Flickwerk, aber das ist er nicht. Ohne es bewusst zu erkennen, folgte ich mit jedem Puzzlestück meiner tiefsten Sehnsucht und Seelengabe.

Als Kind wollte ich Lehrerin werden. Diese Vision habe ich verwirklicht durch meine Tätigkeit als Kursleiterin.

Als Jugendliche war mein Traum, Menschen beratend zu begleiten als Psychologin. Dies hat sich in meiner spirituellen Beratungspraxis erfüllt.

Als junge Erwachsene sehnte ich mich danach, einen Roman zu schreiben. Und siehe da: Mit meinem ersten Buch »Über das Diesseits und das Jenseits« (2024, Neissuferverlag) und diesem, welches du gerade liest, erfüllt sich auch diese Vision.

Ich bin nicht Lehrerin, Psychologin oder Romanautorin geworden. Nicht in der damals gewünschten *Form* – doch im *Inhalt* sehr wohl.

Meine Motivation war stets, andere Menschen darin zu unterstützen, ihre Selbstermächtigung zu finden und ihre Kraft zu leben. Sei es heilend, lehrend, beratend und nun schreibend. Als mir damals Echnatiel die 7 Seelenstrahlen übermittelte, wurde mir klar, dass ich mit jedem Puzzleteil mein Seelenpotenzial, den *Magierstrahl*, lebte. Ist das nicht wunderbar?

Ich wünsche dir von Herzen, dass dieses Buch dich deinem Seelenpotenzial und deinem Berufungsinhalt näherbringt

und du die Puzzleteile in dein eigenes Gesamtbild verwirklichen wirst.

## Die Buchstruktur

Die Versuchung ist groß, zuerst die Beschreibung der Seelenstrahlen zu lesen. Doch es werden dir dann viele wichtige Informationen zur Erkennung deines eigenen Strahls fehlen. Kreativ gedacht, kannst du das natürlich machen, um deine Neugierde, die mich ehrt, zu stillen. Und dann wieder von vorne beginnen.

Im ersten Hauptbereich erwartest dich eine kurze Einführung in die Bedeutung der *Berufung* und in die des *Seelenpotenzials* oder, anders genannt, in die des *Seelenstrahls* oder der *Seelengabe*. Wie sind die Seelenstrahlen zu verstehen und woran erkennen wir, ob wir ihren Kräften folgen?

Die nächsten Kapitel zeigen dir auf, wie die Wahl deines Seelenpotenzials getroffen wird, welche Aspekte jeder Seelenstrahl in sich trägt und wie du dich der Zuordnung deiner Seelengabe annähern kannst.

Im zweiten Hauptbereich »Die 7 Seelenstrahlen« stelle ich dir alle Seelenstrahlen detailliert vor. Nach jedem Strahl schlage ich dir eine Übung vor, durch die du mittels Selbstreflexion die Seelengabe in deinem Leben erkennen kannst. Eine Kurzübersicht mit Schlüsselbegriffen aller Seelengaben findest du nach dem letzten Seelenstrahl.

Der dritte Hauptbereich »Die Seelenstrahlen im Vergleich« handelt von den Verbindungen zwischen den Seelenstrahlen, den Gemeinsamkeiten oder Unterschieden sowie deren

Auswirkungen in verschiedenen Lebensbereichen. Ferner werfen wir einen Blick auf Prägungen wie Seelenpartnerschaft, Karma und mehr.

Der vierte Hauptbereich »Richtschnur der Berufung« zeigt dir mit Übungen auf, welche Werte und Freuden du seit deiner Kindheit verfolgt hast.

Im fünften Hauptbereich »Verbindung von Berufung und Seelenstrahl« führen wir deine persönlichen Werte und deine Seelengabe mit ihren Lernprozessen zusammen.

Lass dir Zeit bei den Übungen und reflektiere immer wieder. Nimm dabei auch deine Stimmung ernst und überfordere dich nicht emotional. Dein Gesamtsystem gibt dir Rückmeldung, wenn du etwas Abstand brauchst.

## **Zur Sprache**

Bei der Anrede habe ich mich für das *Du* und *Wir* entschieden, da das Buch sehr persönliche Erkenntnisse auslöst, und wir alle diesen Weg gehen oder gehen können.

Um den Text flüssig und lesbar zu halten, benutze ich abwechselnd die weibliche wie auch männliche Form. Doch selbstverständlich sind Frauen, Männer und Menschen in all ihrer Diversität angesprochen.

Nun wünsche ich dir viel Freude und Erkenntnisse auf deinem Weg in die Berufung, unterstützt von deinem Seelenstrahl.

## Einführung Berufung

### Was ist Berufung, was Beruf?

Nehmen wir an, du arbeitest in der Gartenpflege. Es gefällt dir, draußen in der Natur zu sein und mit deinen Händen zu wirken. Aus einem Stück Erde wird ein Garten, der hübsch anzusehen ist, und das macht dir und anderen viel Freude. Du verspürst dadurch Sinnhaftigkeit in deinem Beruf als Gärtner oder Gärtnerin. Bedeutet dies nun, dass du deine Berufung lebst? Vielleicht.

Es kann sein, dass du in deinem Beruf glücklich bist und dein Seelenpotenzial, deine Berufung trotzdem woanders und brach liegt. Das, was dir Freude im Beruf macht, kann auch bloß mit deinen persönlichen Präferenzen und dem Tun verbunden sein. Dann wird die Befriedigung von deinem Ich gesteuert. Bei der Berufung hingegen wirken und bewirken dein wahrer Wesenskern, dein *Selbst*, und deine Seelengabe.

Berufung ist die Sehnsucht und Freude, unsere tiefsten Werte und Gaben zu verwirklichen und das zu leben, was und wer wir tatsächlich sind. Sie ist Motivation und Antrieb hinter dem Tun. Sie ist der Inhalt und Grund hinter der Überzeugung, bevor wir dieser eine Form geben und ins Handeln kommen.

Unsere Gärtnerin könnte ein Heilerstrahl sein. Ihr Seelenpotenzial, ihr tiefster Wesenswunsch und ihre Gabe wären dann, Harmonie und Heilung zu bewirken. Dies ist in un-

serem Beispiel der Fall und die Berufung würde sich auch im Beruf widerspiegeln.

Kann die Gabe, Harmonie und Heilung zu bringen, jedoch nicht gelebt werden, handelt es sich um einen Beruf. Ein Baumfäller, der für eine Baufirma den Wald rodet, arbeitet ebenso draußen in der Natur und nutzt seine Hände. Er freut sich, dass dank seiner sinnvollen Arbeit bald eine Siedlung gebaut werden kann.

Ist unser Baumfäller ein *Heilerstrahl*, lebt er seine Berufung nicht. Weder heilt er noch bewirkt er Harmonie. Dies hat jedoch nichts mit moralischen Bewertungen zu tun. Wäre er ein *Helferstrahl* mit dem tiefen Wesenswunsch, anzupacken und Dinge in der Realität zu verankern, wäre seine Arbeit Berufung. Und ein sinnhafter Beitrag an die steigende Wohnungsknappheit.

Um die Berufung und Seelenqualitäten zu erkennen, müssen wir deshalb hinter die Form und das Tun schauen und die Beweggründe unseres wahren Wesenskerns betrachten. Unser Wesenskern, unser Selbst, kann im Gegensatz zu unserem alltäglichen Ich und Ego nicht manipuliert oder angepasst werden. Nicht durch Beziehungen und nicht durch die Gesellschaft und ihre Werte.

Von Geburt an sind wir verbunden mit den Gaben unseres Seelenpotenzials, welches unser wahres Selbst nährt und inspiriert. Wir finden die Berufung nicht in den Ansprüchen der äußeren Welt. Wir finden sie tief und jederzeit in uns selbst, weil unser wahrer Wesenskern sich niemals auflösen kann.

Wer wir wahrhaft sind, wird wie eine Spur von unserer Vergangenheit bis in die Gegenwart hinterlegt. Dieser können

wir folgen und hinter all den Anpassungen die Sinnerfüllung finden.

Doch wie erkennen wir diese Spur?

## Die Spur zum wahren Wesenskern

Hast du schon einmal ein Kleinkind dabei beobachtet, wie es sich von Herzen freut? Es springt hoch, jauchzt und bringt so sein Wesen zum Ausdruck. Dabei verströmt es eine Energie, die in uns Liebe, Dankbarkeit und ein Gefühl von Sinnerfüllung auslöst.

Das ist es, was auch in uns Erwachsenen geschieht, wenn wir unser Seelenpotenzial und unsere Berufung leben – auch wenn wir dann vielleicht eher still lächeln als wild hochspringen.

Unsere Bestimmung oder Berufung wird immer begleitet von positiven Gefühlen der Freude. Die Worte *muss* und *sollte* haben keinen Raum darin, sondern stammen aus unseren Ängsten und gesellschaftlichen Konditionen. Du kannst den Begriff Berufung auch ersetzen durch »ich fühle tief in mir die Bestimmung ...«. Das hilft dir, deine innere Motivation zu erkennen und nicht mit den Formen des Tuns oder der Bezeichnung der Tätigkeit zu verwechseln.

Buchhalter zu sein, ist nicht dein Seelenpotenzial. Deine Gabe, allem detailliert auf den Grund zu gehen und durch dein Wissen Ordnung zu schaffen hingegen, zeigt deinen *Lehrerstrahl*. Das macht dich zu einem guten Buchhalter, der seine Arbeit liebt. Du fühlst dich freudvoll in deiner Kraft, weil du mit deinem ganzen Herzen dabei bist.

Berufung kann unter anderem im Beruf, im Freundeskreis und Verein, bei einem Hobby oder in der Familie gelebt werden. Immer ist sie jedoch verknüpft mit tiefer Freude und dem Gefühl, dass das, was du wirkst und in die Welt trägst, voller Sinnhaftigkeit ist. Und dies löst Dankbarkeit in dir aus, weil du authentisch sein und aus deinem wahren Wesenskern und Selbst heraus etwas bewirken kannst.

Nicht jede und jeder von uns hat seinen Traumberuf oder die ideale Arbeitsstelle gefunden. Wenn du dich berufen fühlst, deine Kinder zu begleiten, Kunstwerke zu erstellen, in deiner Garage kleine Erfindungen zu entwickeln, um dein Selbst auszudrücken und die Welt zu bereichern, auch damit lebst du deinen Seelenstrahl. Hast du einen Beruf, der dein Ich zwar bestätigt, zum Beispiel durch ein gutes Gehalt, dich aber nicht gerade innerlich vor Freude hüpfen lässt, so lässt sich auch das in Dankbarkeit leben. Die finanzielle Sicherheit ermöglicht es dir, deine Berufung im Privatleben auszudrücken.

Was aber, wenn wir weder im Beruf noch Privatleben unser wahres Selbst leben können? Wenn die innere Kraft und das Gefühl von Sinnerfüllung nirgends zu spüren sind?

Wo wir keine Freude, kein Gefühl der Sinnhaftigkeit finden, wird unser innerstes Wesen auch nicht berührt. Anstelle von Freude entsteht in uns eine tiefe Sehnsucht nach Sinn und Erfüllung.

Diese Spur der Freude oder eben Sehnsucht lässt sich bis in die Kindheit und Jugend zurückverfolgen, wird aber auch in der Gegenwart sichtbar, indem wir uns reflektierend auf die Suche danach machen.

Tipps und Übungen werden dich in den Hauptteilen dabei unterstützen, die Quelle der Freude, deine Spur, deinen Seelenstrahl und deinen wahren Wesenskern zu finden. Aber natürlich ist nicht die Sehnsucht nach Urlaub oder die Freude am Verkauf deines Kunstwerks gemeint. Davon handelt das nächste Unterkapitel.

## **Echte Freude und Sehnsucht**

Nicht jede Sehnsucht kommt aus unserem wahren Selbst. Und manche Freude ist in Wahrheit die Vermeidung von Unerfreulichem.

Wir sind es uns gewohnt, unsere Emotionen als *wahr und unverrückbar* zu betrachten und hinterfragen sie nur selten. Doch oft stehen hinter ihnen undifferenzierte oder maskierte Gefühle.

Die tiefe Sehnsucht nach Erfüllung kann in Wahrheit ein Wunsch nach Status und Anerkennung sein, ohne Verbindung zu unserem wahren Wesen und Seelenstrahl. Die Freude ist vielleicht nur Erleichterung darüber, eine schwierige Situation verlassen zu können, sich einem Schmerz oder Konflikt nicht stellen zu müssen.

Es ist deshalb wichtig, bei sehnsuchtsvollen Gefühlen und Freude auch den Hintergrund zu erforschen. Warum genau sehnen oder erfreuen wir uns? Was erhoffen wir uns? Wohin führt uns die Erfüllung und was löst diese Vorstellung in uns aus?

Vielleicht engagierst du dich in Projekten deiner Nachbarschaft, um des Friedens willen, obwohl du darin keine

Freude findest. Dadurch wirst du Bestätigung für dein Ich erlangen, jedoch keine Sinnerfüllung.

Wenn du im Garten eine Hecke anlegen möchtest, um die Nachbarin nicht mehr sehen zu müssen, ist dies eher Erleichterung denn Freude.

Oder du sehnst dich nach einer Beziehung, weil du nicht allein sein kannst. Findest du sie, magst du dankbar sein, weil du dadurch Angst und Schmerz vermeidest. Doch die tatsächlich ersehnte wahrhaftige Liebe findest du so nicht.

Eine tiefe Sehnsucht nach Sinnerfüllung oder die echte Freude aus dem Selbst und Seelenpotenzial heraus beinhaltet immer folgende Qualitäten:

- Du wirkst und lebst ganz authentisch aus deinem wahren Wesen heraus; nicht den gesellschaftlichen, sondern deinen inneren Werten und Gaben entsprechend, wo und wann immer dies möglich ist.
- Du empfindest tiefe Freude und spürst die Sinnhaftigkeit deines Wunsches, weil du etwas aussenden oder sogar bewirken kannst, das aus deinem tiefsten Herzen und Selbst kommt.
- Du bist auch dankbar dafür, dass du all dies ausdrücken kannst, und den Grund, weshalb du hier bist, sichtbar werden lassen darfst.
- Dein Seelenstrahl, deine Gabe pulsiert in dir. Dein Seelenpotenzial führt dich und deinen wahren Wesenskern in eine innere Sicherheit, Freude und Zuversicht – wie auch immer die äußere Welt sich präsentiert.

Deine Seelengabe ist kein Talent, welches du dir aneignen musst. Sie ist in dir verwurzelt, denn du und deine Seele haben sie gemeinsam festgelegt. Deshalb bist du hier. Dieses Seelenpotenzial willst du nähren, damit Erfahrungen machen und in die Welt hinaustragen. Denn das ist deine Berufung.

# Einführung Seelenstrahl

## Wie wirkt das Seelenpotenzial?

Jeder der insgesamt 7 Seelenstrahlen verkörpert verschiedene Gaben und Herausforderungen. Ähnlich wie die zwölf Sternzeichen in der Astrologie hat jeder Strahl eine andere Qualität.

Die 7 Seelengaben sind jedoch keine Charakterbeschreibungen, sondern umfassen jeweils einen bestimmten thematischen Spielraum, der zur Bewusstwerdung führt. Wachsen wir in dieser Thematik, erkennen wir, dass wir es sind, die unseren Lebensplan steuern und die Welt beeinflussen. Das ist es, weshalb wir hier sind. Hier ein paar Beispiele:

- Der Heilerstrahl will alles, was aus dem Gleichgewicht gefallen ist, wieder in seine natürliche Harmonie zurückführen.
- Wenn deine Seelengabe das Helfen ist, fühlst du dich berufen, durch aktives Tun unterstützend und konkret zu handeln.
- Als Magierstrahl ist es deine Gabe und Aufgabe, die Kraft und Macht in dir zu leben und anderen dazu zu verhelfen, sie zu finden.

Nehmen wir an, deine beste Freundin ist an einer Grippe erkrankt. Stark überzeichnet, würden die Gaben sich in der Realität so unterscheiden:

- Die Heilerin wird harmonisierende Steine, Düfte und liebevolle Nachrichten senden.
- Der Helfer bringt stärkende Hühnersuppe vorbei.
- Die Magierin übermittelt mentale Stärkung und Übungen, um das Immunsystem durch Gedankenarbeit zu unterstützen.

Es geht also bei den Seelenstrahlen um den inneren Motor, die Motivation, die Art und Weise, wie wir uns leben, erleben und die Welt inspirieren möchten.

Du kannst dir diese Gaben so vorstellen, als hättest du eine Brille auf, die alles, was du wahrnimmst, mit der Farbe, dem Thema deines Seelenstrahls, einfärbt. Diese Brille des Seelenstrahls steht uns das ganze Leben hindurch zur Verfügung, ob wir sie aufsetzen oder nicht. Die Seeleninspiration wirkt stetig. Es liegt an uns, die Brille aufzusetzen und die vertiefte Sicht deutlich wahrzunehmen.

In der Einleitung habe ich erwähnt, dass ich ein Magierstrahl bin. Meine Sehnsucht und Berufung, ob heilend, beratend oder nun schreibend, hatte immer den Fokus, mich und die Menschen in ihre Kraft und Macht zu bringen. So verstärken sich Berufung und Seelenpotenzial. Oder anders gesagt: Berufung und Seelenstrahl sind dasselbe. Der Beruf ist die *Form*, die sich daraus herausbildet und in der wir unsere Gabe ausleben können.

\*\*\*ENDE DER LESEPROBE\*\*\*

# AUSBLICK

Tief unter deinem persönlichen Ich wirkt dein wahrer Wesenskern und hinter deiner menschlichen Persönlichkeit dein Seelenpotenzial. Sie beide haben nur den einen Fokus: Dich jenseits aller Formen in der Verankerung deines Lebenssinns zu unterstützen.

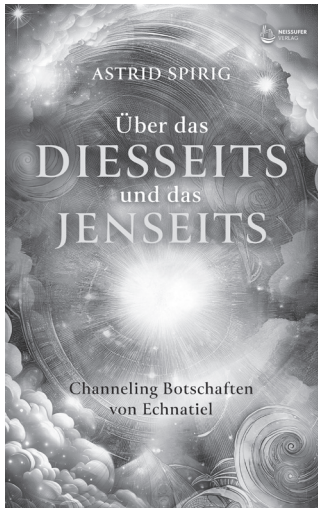
Es freut mich sehr, wenn mein Text und die Übungen dich deiner Berufung, deiner Seelengabe und damit deiner Sinn-erfüllung näherbringen. Sei unbesorgt, wenn du Einzelnes nicht festmachen konntest. Dass du dieses Buch gelesen hast, bedeutet, dass du deine Berufung und deinen Seelenstrahl leben willst. Dein wahres Wesen und deine Seele haben mitgelesen. Rechne also mit plötzlichen Erkenntnissen in der nächsten Zeit.

Wenn du dich detaillierter für die Seele und geistige Welt interessierst, mag dir mein Buch »Über das Diesseits und das Jenseits« gefallen.

Aktuelle monatliche Channeling Botschaften von Echnatiel kannst du auf meiner Website [www.echnatiel.ch](http://www.echnatiel.ch) lesen oder über meinen Newsletter abonnieren.

Um meine spirituelle Trilogie zu vervollständigen, arbeite ich bereits an einem dritten Buch. Es handelt davon, wie wir unsere Wahrnehmungskanäle stärken und die Medialität in den Alltag einladen und integrieren können.

Von Herzen, Astrid



Schon in ihrer Kindheit spürte Astrid Spirig (Jg. 1954), dass es neben der alltäglichen Wahrnehmung eine spirituelle Kraft gibt, die uns daran erinnert, dass auch wir schöpferische Wesen sind. Der Wunsch nach Authentizität begleitete sie durch ihr Leben, bis sie schließlich nach einer Ausbildung in Tiefentrance-Medialität in Kontakt mit der Wesenheit Echnatiel kam. Seitdem stellt die Autorin Echnatiel jeden Monat eine Frage aus ihrer stetig wachsenden Community. In ihrem Buch veröffentlicht Astrid Spirig nun die seit Jahrzehnten gesammelten Botschaften thematisch sortiert. Dabei geht es um Alltägliches wie Beziehungen, Gesundheit oder Gefühlschaos, aber auch um die Frage

nach dem Sinn des Lebens und wie wir mit den Herausforderungen des spirituellen Wandels dieser Zeit umgehen können. Dieses Buch soll inspirieren, dem eigenen Weg zu vertrauen und die Fülle des Lebens anzunehmen.

ISBN: 978-3-910866-21-8, 376 S., 24,00 €

*»Echnatiels Botschaften regen zum Nachdenken an und die LeserInnen werden ermutigt, ihre eigene Wahrnehmung zu stärken und sich mutig und authentisch ins Leben einzubringen. Dieses Buch begleitet mich fast täglich und regt mich zum Reflektieren an.«*

*»Was für eine wunderbare Entdeckung in diesen Zeiten, wo alle Sicherheiten, aller Anstand und alle Verbindlichkeit zu schwinden scheinen! Der Titel ist Programm: Es geht um sehr diesseitige Fragen des praktischen Miteinanders und der persönlichen Entwicklung, aber auch um Fragen philosophischer und spiritueller Natur über das woher, wohin und wie am besten.«*



Das gesamte Programm des Neissufervlages  
finden Sie unter:

**[www.neissufervlag.de](http://www.neissufervlag.de)**

Stöbern Sie nach weiteren interessanten Büchern.  
Lernen Sie unsere Autorinnen und Autoren kennen.  
Finden Sie alle Termine, Lesungen und Kurse.  
Abonnieren Sie unseren Newsletter, um von Neuigkeiten,  
Gewinnspielen, Aktionen, etc. zu erfahren.  
Folgen Sie uns auch auf  
Instagram, Facebook und Youtube.

Ihr Neissufervlag – vielSEITIGer Lesegenuss

